

LA POLYARTHRITE RHUMATOÏDE

I- Généralité :

Maladie chronique qui se manifeste par une **arthrite** des **articulations** périphériques et des atteintes pulmonaires cardiaques, sanguines et neurologiques. L'origine de la polyarthrite rhumatoïde est encore inconnue, mais on pense à une cause **immunologique** en raison de la présence dans le **sérum** et dans le **liquide synovial** des sujets atteints d'**anticorps** ou « **facteurs rhumatoïdes** ».

Les lésions caractéristiques sont des lésions articulaires qui peuvent donner de graves déformations des **mains** et des **pieds**, souvent associées à une attaque **pleuropéricardique**, une **fibrose pulmonaire**, une **amylose rénale**, une **anémie**.

La polyarthrite rhumatoïde atteint les femmes **trois fois** plus souvent que les hommes, et semble associée au **système antigénique** des **leucocytes** humains.

II- Diagnostic de la polyarthrite :

Difficile, il ne s'établit pas en un jour **plusieurs semaines**, et même davantage, sont nécessaires pour le porter. D'où le danger, en se sentant pressé par les circonstances, d'engager une **thérapie** précipitée et mal conduite.

1^{ère} règle : si elle semble nécessaire, une thérapeutique provisoire doit se résumer en **analgésiques** et, occasionnellement, quelques **stimulants** généraux.

Le diagnostic repose :

- **Sur les indications anamnestiques** : **infection** générale ou focale, **inflammation**,

hypersensibilisation, traumatisme, choc émotif...

- **Sur les signes subjectifs initiaux** :

- **dérouillage matinal** douloureux, **mono** ou **polyarticulaire**, symétrique ou non, central ou périphérique.

- **paresthésies** diverses, superficielles ou profondes (charnières **cervico-dorsale**, **pulpe** des **doigts** et des **orteils**).

- sensation d'**impotence** pour certains gestes et perte de la force musculaire, segmentaire ou diffuse.

- **signes sympathiques** : **hyperidrose**, **frilosité**, **sudation**.
- **signes généraux** : amaigrissement, **inappétence** non sélective.

- **Sur les signes objectifs :**

- atteinte fréquente des petites articulations périphériques.
- localisation mono-articulaire, plus trompeuse : **cheville**, **genou**, **épaule**, **coude**.
- symptomatologie plus discrète, plus arthralgique qu'inflammatoire, ou bien atteinte du

rachis cervical (charnière cervico-dorsale surtout).

- accentuation des signes généraux et des troubles neuro-végétatifs, **érythème**

lupique, érythème des **pulpes digitales**, **palmaires** et **plantaires**.

- **Sur les signes biologiques**, comprenant :

- les **stigmates** de l'inflammation ; accélération de la **VS**, **hyperfibrinémie**, **hyper x2**,

globulinémie...

- **des modifications hématologiques** : légère **anémie hypochrome**, **hyperleucocytose** à la phase de début, suivie plus tard d'une légère **leucopénie**. De même, **polynucléose** initiale, puis **mononucléose** modérée.

- **des signes de désordre immunitaire** : **Waller-Rose**, **Latex**, recherche de **cellules** de

Hargraves, d'anticorps antinucléaires, **tests des rosettes**, ces paramètres ne devenant positifs que tardivement et n'ayant pas, d'autre part, de valeur rigoureusement spécifique.

Il est bon de compléter par un dosage des **antistreptolysines**. Ces paramètres objectivent le syndrome inflammatoire sans dévoiler nécessairement l'étiologie.

- Sur l'examen général, qui recherche :

- **une infection focale** : **cavum**, **sinus**, **dents**, **peau** ; ou **viscérale** : **génitale**, **urinaire**,

respiratoire...

- une inflammation de l'**œil**, des **adénopathies**, une **splénomégalie**.
- des déficits fonctionnels : **tube digestif**, **rein**.
- enfin, on recherchera tout signe pouvant appartenir au tableau d'une **collagénose**.

A la phase initiale, la radiographie des jointures douloureuses et, systématiquement, des mains et des pieds, n'apporte souvent aucun élément au diagnostic.

2^{ème} Règle : Pendant la période analytique, on ne cèdera pas à la solution de facilité mise en équation : syndrome inflammatoire = **antibiotiques + anti-inflammatoires**.